Čas	Pondelok			Utorok			Streda			Štvrtok			Piatok	Sobota	Nedeľa
	SADOP	ZS Sv. Gorazda	CVČ Kuzmányho	SADOP	ZS Sv. G	CVČ Kuzmányho	SADOP	ZS Sv. Gorazda	CVČ Kuzmányho	SADOP	ZS Sv. Gorazda	CVČ Kuzmányho	SADOP	SADOP	SADOP
15:45															
16:00	KATA 16:00 - 17:00									Tai Chi 18:30 - 19:30		Pretekári 16:00 - 17:00	KATA 16:00 - 17:00		
16:15															
16:30			Začiatočníci 16:30 - 17:30		Škôlka 16:30 - 17:30		KUMITE Začiatočníci / Kondičný 16:00 - 17:15		Začiatočníci 16:30 - 17:30		Škôlka 16:30 - 17:30				
16:45															
17:00	KUMITE + KONDIČNÝ 17:00 - 18:30			KUMITE 17:00 - 18:30			KUMITE 17:15 - 18:30			KUMITE 17:00 - 18:30		Fyzio 17:00 - 18:00			Kondičný tréning 17:00 - 18:00
17:15															
17:30			Pokročilí 16:30 - 17:30		Nábor 17:30 - 18:30				Pokročilí 16:30 - 17:30		Nábor 17:30 - 18:30				
17:45															
18:00															FIT KARATE 18:00 - 19:30
18:15															
18:30	Fit premeny 18:30 - 19:30			Tai Chi 18:30 - 20:00			Fit premeny 18:30 - 19:30								
18:45															
19:00															
19:15															
19:30							FIT KARATE 19:30 - 20:30								
19:45															
20:00															
20:15															
20:30															
20:45															
21:00															