Čas	Pondelok			Utorok			Streda			Štvrtok			Piatok	Sobota	Nedeľa
	SADOP	ZS Sv. Gorazda	CVČ Kuzmányho	SADOP	ZS Sv. G	CVČ Kuzmányho	SADOP	ZS Sv. Gorazda	CVČ Kuzmányho	SADOP	ZS Sv. Gorazda	CVČ Kuzmányho	SADOP	SADOP	SADOP
15:45															
16:00	KATA 16:00 - 17:00			KUMITE 16:00 - 17:30			KATA + "karate doučovanie" 16:00 - 17:00			KUMITE 16:00 - 17:30		Pretekári 16:00 - 17:00	KATA 16:00 - 17:00		
16:15															
16:30			Začiatočníci 16:30 - 17:30		Škôlka 16:30 - 17:30				Začiatočníci 16:30 - 17:30		Škôlka 16:30 - 17:30				
16:45															
17:00	KUMITE 17:00 - 18:30						KUMITE 17:00 - 18:30					Fyzio 17:00 - 18:00			Športová príprava 17:00 - 18:00
17:15															
17:30			Pokročilí 17:30 - 18:30	KUMITE ZACIATOCNICI 17:30 - 18:50	Nábor 17:30 - 18:30				Pokročilí 17:30 - 18:30	KUMITE ZACIATOCNICI 17:30 - 18:50	Nábor 17:30 - 18:30				
17:45															
18:00															FIT KARATE 18:00 - 19:30
18:15															
18:30	Fit premeny 18:30 - 19:30						Fit premeny 18:30 - 19:30								
18:45				FIT KARATE 19:00 - 20:30						FIT KARATE 19:00 - 20:30					
19:00															
19:15															